



# Jubiläumswanderung und Grünkohl

Ausflug der DRK-Mitglieder des Ortsvereins Düşhorn

**Düşhorn.** Seit 30 Jahren lädt der DRK-Ortsverein Düşhorn zum Jahresbeginn zu einer „Grünkohlwanderung“ ein. Die erste Wanderroute mit anschließendem Grünkohlessen führte 1986 nach Honerdingen. In den folgenden Jahren war oft Bockhorn das Ziel der winterlichen Wanderung. Wandern und Fahrradfahren haben einen festen Platz im Vereinsgesche-

hen. Nicht die Leistung steht im Vordergrund, sondern die sanfte Form des Sports mit vielen positiven Einflüssen auf Körper und Organismus.

Mehr als 20 Teilnehmer trafen sich nun zur Bewegung in der Natur. Diesmal führte die Wanderroute durch Ellinghausen, über den alten Benzer Kirchweg am Rahlfsgrab vorbei nach Düşhorn. Mit dem Grün-

kohlessen fand die Jubiläumswanderung im „Düşhorner Hof“ einen harmonischen Ausklang.

Ab dem 3. Mai lädt die Radwandergruppe im DRK-Ortsverein wieder dienstags ab 16 Uhr zu Fahrradtouren durch die Vogelparkregion ein. Weitere Infos gibt es bei Elke Mücke, ☎ (05161) 71201, und unter [drkwals.drkcms.de](http://drkwals.drkcms.de).



Zahlreiche Mitglieder beteiligten sich an der „Grünkohlwanderung“ des DRK-Ortsvereins Düşhorn.

red

